

## **ANEXO 3**

### **ETIQUETA RESPIRATÓRIA**

#### **SETOR: TODOS OS COLABORADORES E ALUNOS**

##### **1. PROTOCOLO DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA**

- A “etiqueta respiratória” é um ato simples e fundamental para prevenção e controle de infecções na escola, tais como: INFLUENZA, H1N1 e COVID-19, pois reduz de forma sensível a presença de gotículas no ar.
- Lavar as mãos com água e sabonete líquido, com técnica correta, pode interromper a cadeia de transmissão de infecção entre os membros da comunidade escolar.
- A higienização das mãos deverá ser feita SEMPRE que espirrar ou tossir.
- **PRIORIZE A LAVAGEM DAS MÃOS**, pois é o método mais seguro. Na impossibilidade de fazer a lavagem, higienize as mãos com álcool em gel 70%.

##### **2. PASSO A PASSO PARA A ETIQUETA RESPIRATÓRIA**

1. Ao tossir ou espirrar, não utilize as mãos; cubra a boca e o nariz com um lenço de papel, que deve ser descartado no lixo imediatamente.
2. Não use lenço de tecido.
3. Se não possuir lenço de papel, use a parte interna do braço, na parte superior da manga da roupa.
4. Lave as mãos com água e sabão ou as higienize com álcool em gel 70%.

# ETIQUETA RESPIRATÓRIA



Ao tossir ou espirrar, **NÃO** use as mãos - elas são uns dos principais veículos de transmissão de doenças



Na falta de um lenço, use a parte interna do braço, na área superior das mangas da roupa



Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar, e descarte o lenço usado no lixo



Higienize as mãos com frequência e **SEMPRE** após tossir ou espirrar